



## ÅLANDS SJÖRÄDDNINGSSÄLLSKAP R.F.

Område: Kursbeskrivningar  
Kurs: Hantera din fritidsbåt  
Delområde: Säkerhet

Version: 2  
Ersätter: 1  
Förf. J. Backman

Datum: 2020-01-12  
Rev.dat. 2021-04-25  
Sida: 1

Godkänd av: J.B  
Datum: 2021-04-25

### SÄKERHET OMBORD, 3h

Personlig säkerhet **1h**, omfattande;

- Olika flytvästar och deras egenskaper,
  - o Seglarväst,
  - o Uppblåsbar, alltid ytterst,
  - o Vanliga, barn och vuxna,
  - o Färgsättning.
- Flytoverall och räddningsdräkt, förklara skillnaden, förevisa,
- Möjlighet att alarmera, vattentätt mobilfodral, hantering av VHF (nöd),
- Powerbank och eller 12V uttag,
- Hur röra sig ombord, ge akt på linor, kojlar och bukter,
- Ta sig ombord från vattnet på ett korrekt sätt.

Grundläggande säkerhet **1 h**, omfattande;

- Hantering av handbrandsläckare och släckningsfilt,
  - o Med övningsläckare och "brandvagn"

Grundläggande säkerhet **2 h**, omfattande;

- Användning av pyroteknisk utrustning,
  - o Fallskärmsraket,
  - o Ledflare.

Underhåll, omfattande;

- Uppblåsbara västar, egenkontroll,
  - o Visa komponenterna,
- Service av auktoriserad firma.